

Janvier

GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 9 janvier 2024
15h30 à 17h00

Sans thématique

Julie-Maude
Beauchesne,
intervenante
psychosociale

ATELIER D'INFORMATION

Mardi 16 janvier 2024
15h30 à 17h00

Une succession, ça se règle

Me Sylvianne
Fréchette,
notaire

GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 23 janvier 2024
15h30 à 17h00

La résolution de conflits 2

Julie-Maude
Beauchesne,
intervenante
psychosociale

GROUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 30 janvier 2024
15h30 à 17h00

La résolution de conflits 2

Julie-Maude
Beauchesne,
intervenante
psychosociale

Février

GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 6 février 2024
15h30 à 17h00

L'amour et l'amitié

Julie-Maude
Beauchesne,
intervenante
psychosociale

GROUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 20 février 2024
15h30 à 17h00

L'amour et l'amitié

Julie-Maude
Beauchesne,
intervenante
psychosociale

ATELIER D'INFORMATION

Mardi 27 février 2024
15h30 à 17h00

Fiscalité pour les proches aidant.e.s

Sonia Morin, CPA

Mars

ATELIER D'INFORMATION

Mardi 5 mars 2024
15h30 à 17h00

Bienveillance et bientraitance

Intervenant.e.
de l'organisme
Le temps d'une pause

GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 12 mars 2024
15h30 à 17h00

Solitude et isolement

Julie-Maude
Beauchesne,
intervenante
psychosociale

ATELIER D'INFORMATION

Mardi 19 mars 2024
15h30 à 17h00

Les limites de l'accompagnement

Intervenant.e.
de l'organisme
Le temps d'une pause

GROUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 26 mars 2024
15h30 à 17h00

Solitude et isolement

Julie-Maude
Beauchesne,
intervenante
psychosociale

Avril

GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 16 avril 2024
15h30 à 17h00

La confiance

Julie-Maude
Beauchesne,
intervenante
psychosociale

ATELIER D'INFORMATION

Mercredi 24 avril 2024
15h30 à 17h00

Biohacking, le piratage corporel, pour une vie meilleure?

Stéphanie Julien, ND.A

GROUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 30 avril 2024
15h30 à 17h00

La confiance

Julie-Maude
Beauchesne,
intervenante
psychosociale