

## Janvier

### GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 9 janvier 2024  
15h30 à 17h00

### Sans thématique

Julie-Maude  
Beauchesne,  
intervenante  
psychosociale

### ATELIER D'INFORMATION

Mardi 16 janvier 2024  
15h30 à 17h00

### Une succession, ça se règle

Me Sylvianne  
Fréchette,  
notaire

### GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 23 janvier 2024  
15h30 à 17h00

### La résolution de conflits 2

Julie-Maude  
Beauchesne,  
intervenante  
psychosociale

### GROUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 30 janvier 2024  
15h30 à 17h00

### La résolution de conflits 2

Julie-Maude  
Beauchesne,  
intervenante  
psychosociale

## Février

### GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 6 février 2024  
15h30 à 17h00

### L'amour et l'amitié

Julie-Maude  
Beauchesne,  
intervenante  
psychosociale

### GROUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 20 février 2024  
15h30 à 17h00

### L'amour et l'amitié

Julie-Maude  
Beauchesne,  
intervenante  
psychosociale

### ATELIER D'INFORMATION

Mardi 27 février 2024  
15h30 à 17h00

### Fiscalité pour les proches aidant.e.s

Sonia Morin, CPA

## Mars

### ATELIER D'INFORMATION

Mardi 5 mars 2024  
15h30 à 17h00

### Bienveillance et bientraitance

Intervenant.e.  
de l'organisme  
*Le temps d'une pause*

### GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 12 mars 2024  
15h30 à 17h00

### Solitude et isolement

Julie-Maude  
Beauchesne,  
intervenante  
psychosociale

### ATELIER D'INFORMATION

Mardi 19 mars 2024  
15h30 à 17h00

### Les limites de l'accompagnement

Intervenant.e.  
de l'organisme  
*Le temps d'une pause*

### GROUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 26 mars 2024  
15h30 à 17h00

### Solitude et isolement

Julie-Maude  
Beauchesne,  
intervenante  
psychosociale

## Avril

### GROUPE DE DISCUSSION

Mardi 16 avril 2024  
15h30 à 17h00

### La confiance

Julie-Maude  
Beauchesne,  
intervenante  
psychosociale

### ATELIER D'INFORMATION

Mercredi 24 avril 2024  
15h30 à 17h00

### Biohacking, le piratage corporel, pour une vie meilleure?

Stéphanie Julien, ND.A

### GROUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 30 avril 2024  
15h30 à 17h00

### La confiance

Julie-Maude  
Beauchesne,  
intervenante  
psychosociale